

Cento e un modi per evitare la sala operatoria

Come prevenire le più comuni malattie che portano all'intervento chirurgico e vivere sani e felici

17 maggio 2025 dalle ore 9 alle ore 16.30
Centro Congressi, località Parco Lido, Riva del Garda

PROGRAMMA QUI



Evento gratuito rivolto alla popolazione, accreditato per i professionisti sanitari e in fase di accreditamento per i giornalisti.

Organizzato dall'Unità operativa chirurgia generale di Rovereto e Arco e dal Servizio formazione, con la collaborazione del Dipartimento di prevenzione di Apss.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

Alessandro Carrara

*Direttore dell'Unità operativa
chirurgia generale
di Rovereto e Arco*

I cittadini possono iscriversi entro l'11 maggio inquadrando il codice QR:



I professionisti sanitari possono iscriversi entro l'8 maggio tramite App ECM Trento o inquadrando il codice QR:



**Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari**
Provincia Autonoma di Trento

Questo evento si propone di informare e sensibilizzare sull'importanza della prevenzione in ambito chirurgico. La sala operatoria è spesso vista come un luogo che suscita timore e ansia. In fondo, chi di noi ha davvero voglia di trovarsi "sotto i ferri"? Nonostante questo pochi si preoccupano di prevenire le malattie che più frequentemente ci costringono ad affrontare un'operazione. Affinché la prevenzione sia efficace, è fondamentale che la popolazione sia informata in modo chiaro e corretto sui rischi e sulle misure preventive disponibili. Una buona prevenzione potrebbe infatti generare significativi benefici, per il benessere individuale e per l'intero sistema sanitario. Recenti studi dimostrano che, applicando le giuste misure di prevenzione, potremmo prevenire circa l'80% delle patologie croniche e ridurre i ricoveri ospedalieri del 50%, con un conseguente drammatico risparmio economico e di risorse per le nostre aziende sanitarie. Tali risorse, a loro volta, potrebbero essere reinvestite per migliorare e considerevolmente la qualità dei servizi offerti, contribuendo a un sistema sanitario più efficiente e in grado di rispondere meglio alle esigenze di tutti. La prevenzione delle patologie chirurgiche non è dunque solo una misura di salute individuale, ma un'opportunità strategica per rafforzare l'intero sistema sanitario, rendendolo più sostenibile e accessibile a noi tutti. Per massimizzare l'efficacia di questa strategia, è indispensabile che professionisti, comunicatori scientifici, giornalisti e media collaborino attivamente nella diffusione di informazioni accurate e accessibili, in modo tale da raggiungere la popolazione in modo chiaro e comprensibile.

PROGRAMMA

Sabato 17 maggio 2025

08.45 **Apertura lavori e salute delle autorità**

9.30 **INTRODUZIONE**

Il problema delle fonti: come difendersi dal Dott. Google

Patologie chirurgiche più frequenti: quali sono e quali si possono prevenire
Alessandro Carrara

10.00 **I SESSIONE – La prevenzione primaria: evidenze scientifiche sulle cause delle più comuni patologie chirurgiche I diverticoli del colon**

Enrico Lauro

Il reflusso gastro esofageo

Andrea Zanoni

Tumori di stomaco e colon

Marinella Menegazzo

Tumori del polmone

Giuseppe Tirone

Tumori di fegato e pancreas

Alberto Brolese

Le ernie della parete addominale

Luca Felicioni

11.00 **II SESSIONE – Come lavorare sulle cause: cosa fare e cosa non fare**

La cura dell'alimentazione per combattere i tumori e l'obesità viscerale

Luigi Fontana

Il nostro maggiore alleato: il microbiota intestinale

Giovanni Barbara

Attività fisica

Laura Ferrari

I principali nemici da evitare (fumo, alcol...)

Giuliana Dell'Agnolo

Valgono le stesse regole per i bambini?

Carlo Polloni, Teresa Benuzzi

13.00 **Pausa pranzo**

14.30 **Quali sono le "cause delle cause": l'importanza del contesto di vita**
Pirous Fateh Moghadam

14.50 **III SESSIONE – La prevenzione secondaria Gli screening oncologici: introduzione**

Diego Alberto Ramaroli

Il colon retto

Armando Gabbriellini

Lo screening senologico

Marvi Valentini

Lo screening del cancro della cervice

Fabrizio Taddei

15.45 **L'intelligenza artificiale al servizio della prevenzione**
Antonio Ferro

15.55 **Discussione**

16.00 **IV SESSIONE – Considerazioni finali e conclusione dei lavori**

Analisi dell'albero delle cause completato e delle misure preventive

Take home messages

16.30 **Chiusura dei lavori**
Alessandro Carrara