

# Cento e un modi per evitare la sala operatoria

*Come prevenire le più comuni malattie che portano all'intervento chirurgico e vivere sani e felici*

**17 maggio 2025** dalle ore 9 alle ore 16.30  
Centro Congressi, località Parco Lido, Riva del Garda

PROGRAMMA QUI



Evento gratuito rivolto alla popolazione, accreditato per i professionisti sanitari e in fase di accreditamento per i giornalisti.

Organizzato dall'Unità operativa chirurgia generale di Rovereto e Arco e dal Servizio formazione, con la collaborazione del Dipartimento di prevenzione di Apss.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

**Alessandro Carrara**

*Direttore dell'Unità operativa  
chirurgia generale  
di Rovereto e Arco*

I cittadini possono iscriversi entro l'11 maggio inquadrando il codice QR:



I professionisti sanitari possono iscriversi entro l'8 maggio tramite App ECM Trento o inquadrando il codice QR:



**Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari**  
Provincia Autonoma di Trento

Questo evento si propone di informare e sensibilizzare sull'importanza della prevenzione in ambito chirurgico. La sala operatoria è spesso vista come un luogo che suscita timore e ansia. In fondo, chi di noi ha davvero voglia di trovarsi "sotto i ferri"? Nonostante questo pochi si preoccupano di prevenire le malattie che più frequentemente ci costringono ad affrontare un'operazione. Affinché la prevenzione sia efficace, è fondamentale che la popolazione sia informata in modo chiaro e corretto sui rischi e sulle misure preventive disponibili. Una buona prevenzione potrebbe infatti generare significativi benefici, per il benessere individuale e per l'intero sistema sanitario. Recenti studi dimostrano che, applicando le giuste misure di prevenzione, potremmo prevenire circa l'80% delle patologie croniche e ridurre i ricoveri ospedalieri del 50%, con un conseguente drammatico risparmio economico e di risorse per le nostre aziende sanitarie. Tali risorse, a loro volta, potrebbero essere reinvestite per migliorare e considerevolmente la qualità dei servizi offerti, contribuendo a un sistema sanitario più efficiente e in grado di rispondere meglio alle esigenze di tutti. La prevenzione delle patologie chirurgiche non è dunque solo una misura di salute individuale, ma un'opportunità strategica per rafforzare l'intero sistema sanitario, rendendolo più sostenibile e accessibile a noi tutti. Per massimizzare l'efficacia di questa strategia, è indispensabile che professionisti, comunicatori scientifici, giornalisti e media collaborino attivamente nella diffusione di informazioni accurate e accessibili, in modo tale da raggiungere la popolazione in modo chiaro e comprensibile.

## PROGRAMMA

Sabato 17 maggio 2025

08.45 **Apertura lavori e salute delle autorità**

9.30 **INTRODUZIONE**

**Il problema delle fonti: come difendersi dal Dott. Google**

**Patologie chirurgiche più frequenti: quali sono e quali si possono prevenire**  
*Alessandro Carrara*

10.00 **I SESSIONE – La prevenzione primaria: evidenze scientifiche sulle cause delle più comuni patologie chirurgiche I diverticoli del colon**

*Enrico Lauro*

**Il reflusso gastro esofageo**

*Andrea Zanoni*

**Tumori di stomaco e colon**

*Marinella Menegazzo*

**Tumori del polmone**

*Giuseppe Tirone*

**Tumori di fegato e pancreas**

*Alberto Brolese*

**Le ernie della parete addominale**

*Luca Felicioni*

11.00 **II SESSIONE – Come lavorare sulle cause: cosa fare e cosa non fare**

**La cura dell'alimentazione per combattere i tumori e l'obesità viscerale**

*Luigi Fontana*

**Il nostro maggiore alleato: il microbiota intestinale**

*Giovanni Barbara*

**Attività fisica**

*Laura Ferrari*

**I principali nemici da evitare (fumo, alcol...)**

*Giuliana Dell'Agnolo*

**Valgono le stesse regole per i bambini?**

*Carlo Polloni, Teresa Benuzzi*

13.00 **Pausa pranzo**

14.30 **Quali sono le "cause delle cause": l'importanza del contesto di vita**

*Pirous Fateh Moghadam*

14.50 **III SESSIONE – La prevenzione secondaria**

**Gli screening oncologici: introduzione**

*Diego Alberto Ramaroli*

**Il colon retto**

*Armando Gabbriellini*

**Lo screening senologico**

*Marvi Valentini*

**Lo screening del cancro della cervice**

*Fabrizio Taddei*

15.45 **L'intelligenza artificiale al servizio della prevenzione**

*Antonio Ferro*

15.55 **Discussione**

16.00 **IV SESSIONE – Considerazioni finali e conclusione dei lavori**

**Analisi dell'albero delle cause completato e delle misure preventive**

**Take home messages**

16.30 **Chiusura dei lavori**

*Alessandro Carrara*